



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hartmann, Christine

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1032

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:08:56

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 623 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 141 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 24(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:56 | 6:58 | 24 | 4:45 | 141 | 6:36 | 2.00 | 13:56 | 6:58 | 13 | 0:20 | 93 | 6:36 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:16 | 6:38 | 23 | 3:50 | 138 | 5:39 | 4.00 | 27:12 | 6:47 | 13 | 0:29 | 93 | 12:15 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:46 | 6:53 | 24 | 4:10 | 141 | 6:00 | 6.00 | 40:58 | 6:49 | 13 | 0:56 | 93 | 18:15 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:57 | 6:58 | 24 | 4:08 | 138 | 6:11 | 8.00 | 54:55 | 6:51 | 24 | 5:55 | 140 | 24:26 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 14:01 | 7:00 | 24 | 4:12 | 140 | 6:23 | 10.00 | 1:08:56 | 6:53 | 24 | 21:05 | 141 | 30:49 |