



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Lory, Ariane

Asociación: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

Dorsal: 1250

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:54

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 608 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 131 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 42(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	13:56	6:58	44	4:15	141	6:36	2.00	13:56	6:58	11	2:59	93	6:36
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	40	3:33	133	5:06	4.00	26:39	6:39	11	5:14	95	11:42
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	39	3:29	121	4:57	6.00	39:22	6:33	11	8:43	95	16:39
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	41	3:56	127	5:24	8.00	52:32	6:33	42	10:33	138	22:03
Leichtathletikh	2.00	13:22	6:41	42	4:23	134	5:44	10.00	1:05:54	6:35	42	19:34	131	27:47