



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Elster, Klaus**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 178

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:19

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 11(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:41	5:20	11	3:04	141	4:33	2.00	10:41	5:20	24	73	4:33	
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	10	2:49	150	4:39	4.00	21:19	5:19	11	5:53	145	9:12