



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kirchner, Manuela

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 1641

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:50

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 567 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 106 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 34(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:50	6:25	35	5:30	119	5:30	2.00	12:50	6:25	10	3:16	64	5:30
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	31	4:00	91	4:00	4.00	24:27	6:06	10	5:27	64	9:30
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	30	4:05	98	4:05	6.00	36:18	6:02	10	7:57	64	13:35
Runde Langstrec	2.00	12:13	6:06	32	4:27	108	4:27	8.00	48:31	6:03	10	10:46	96	18:02
Leichtathletikh	2.00	12:19	6:09	35	4:41	116	4:41	10.00	1:00:50	6:05	34	22:43	106	22:43