



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

franke, heike

Asociación: sc-impuls erfurt

Dorsal: 1342

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 58:43

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 521 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 86 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 11(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	7	2:17	65	4:08	2.00	11:28	5:44	6	101	4:08	
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	10	2:05	84	3:54	4.00	22:59	5:44	11	101	8:02	
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	11	2:11	91	4:01	6.00	34:46	5:47	11	101	12:03	
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	12	2:08	94	4:11	8.00	46:43	5:50	10	97	16:14	
Leichtathletikh	2.00	12:00	6:00	13	2:11	101	4:22	10.00	58:43	5:52	11	10:52	86	20:36