



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Alen, Maric

tiempo total: 54:14

Dorsal: 1688

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 387 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 344 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 94(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	110	5:27	400	5:27	393	2.00	11:44	5:51	110	5:27	393
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	93	4:11	332	4:11	243	4.00	22:18	5:34	76	9:38	243
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	94	4:09	326	4:09	230	6.00	32:55	5:29	110	13:47	230
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	92	4:16	323	4:16	277	8.00	43:35	5:26	109	18:03	277
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	99	4:10	344	4:36	344	10.00	54:14	5:25	94	22:13	344