



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Alen, Maric

tiempo total: 54:14

Dorsal: 1688

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 387 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 344 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 94(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score								
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición		
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	110	5:27	400	5:27	393	5:27	2.00	11:44	5:51	110	5:27	393	5:27
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	93	4:11	332	4:11	243	9:38	4.00	22:18	5:34	76	9:38	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	94	4:09	326	4:09	230	13:47	6.00	32:55	5:29	110	13:47	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	92	4:16	323	4:16	277	18:03	8.00	43:35	5:26	109	18:03	277	18:03
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	99	4:10	344	4:36	344	22:13	10.00	54:14	5:25	94	22:13	344	22:39