



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Reinhöfer, Frances

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1469

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:47

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 3(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	3	2:14	11	2:14	2.00	9:34	4:46	1	-	102	2:14
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	3	1:49	9	1:49	4.00	19:00	4:45	1	-	102	4:03
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	3	1:35	8	1:35	6.00	28:21	4:43	1	-	102	5:38
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	3	1:38	10	1:38	8.00	37:45	4:43	1	-	98	7:16
Leichtathletikh	2.00	9:02	4:30	3	1:24	8	1:24	10.00	46:47	4:40	3	8:40	9	8:40