



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Becker, Steven

Asociación: Kleinbrüchter

Dorsal: 1319

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:10

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 507 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 426 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 62(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	60	5:30	408	5:30	2.00	11:47	5:53	35	379	5:30		
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	62	4:50	411	4:50	4.00	23:00	5:45	35	379	10:20		
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	65	5:13	433	5:13	6.00	34:41	5:46	35	0:28	378	15:33	
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	62	5:30	439	5:30	8.00	46:35	5:49	33	376	21:03		
Leichtathletikh	2.00	11:35	5:47	62	5:32	430	5:32	10.00	58:10	5:48	62	26:35	426	26:35	