



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schlegel, Andreas

Dorsal: 1723

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:07

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 174 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 21(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	41	2:08	230	3:47	2.00	10:04	5:01	23	169	3:47	
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	13	0:45	146	2:39	4.00	19:06	4:46	83	91	6:26	
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	23	0:58	171	2:57	6.00	28:31	4:45	82	396	9:23	
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	19	0:56	165	3:03	8.00	37:58	4:44	82	392	12:26	
Leichtathletikh	2.00	9:09	4:34	18	0:56	158	3:06	10.00	47:07	4:42	21	5:35	174	15:32