



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schulz-Heinrich, Diana

Asociación: Elxleben a.G.

Dorsal: 1021

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:57

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 602 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 127 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 39(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	31	5:11	104	5:11	2.00	12:31	6:15	12	2:57	88	5:11
Runde Langstrec	2.00	12:38	6:18	39	5:01	132	5:01	4.00	25:09	6:17	12	6:09	104	10:12
Runde Langstrec	2.00	12:54	6:27	39	5:08	130	5:08	6.00	38:03	6:20	12	9:42	104	15:20
Runde Langstrec	2.00	12:54	6:27	38	5:08	124	5:08	8.00	50:57	6:22	39	13:12	134	20:28
Leichtathletikh	2.00	13:00	6:30	39	5:22	128	5:22	10.00	1:03:57	6:23	39	25:50	127	25:50