



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Goetz, Helmut

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1127

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 57:41

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 495 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 418 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	5	2:30	379	2.00	11:34	5:46	5	2:30	399	5:17	
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	4	2:04	432	4.00	23:01	5:45	5	4:34	399	10:21	
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	4	1:53	418	6.00	34:29	5:44	5	6:27	398	15:21	
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	4	1:44	417	8.00	46:03	5:45	5	8:11	394	20:31	
Leichtathletikh	2.00	11:38	5:48	4	1:50	432	10.00	57:41	5:46	4	10:01	418	26:06	