



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Knote, Doris

Asociación: Sparkasse Unstrut/Hainich
Dorsal: 1706

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 1:03:47

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 599 (de 637)
posición en el recorrido/Women: 125 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	1	-	108	5:22	2.00	12:42	6:20	1	-	105	5:22
Runde Langstrec	2.00	12:35	6:17	1	-	130	4:58	4.00	25:17	6:19	1	-	105	10:20
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	1	-	125	4:59	6.00	38:02	6:20	1	-	105	15:19
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	1	-	121	5:02	8.00	50:50	6:21	1	-	133	20:21
Leichtathletikh	2.00	12:57	6:28	1	-	126	5:19	10.00	1:03:47	6:22	1	-	125	25:40