



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rzepka, Peter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1088

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:24

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 330 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 296 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 80(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	11:43	5:51	106	5:15	397	5:26	2.00	11:43	5:51	63	5:15	212	5:26
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	80	3:35	296	3:54	4.00	22:00	5:30	102	8:50	275	9:20
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	75	3:18	258	3:42	6.00	32:10	5:21	113	12:08	402	13:02
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	73	3:24	250	3:46	8.00	42:20	5:17	111	15:32	398	16:48
Leichtathletikh	2.00	10:04	5:01	79	3:17	274	4:01	10.00	52:24	5:14	80	18:49	296	20:49