



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wenzel, Heike

Asociación: Ebenheim

Dorsal: 1134

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 57:35

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 494 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 77 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 9(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	6	2:13	64	4:04	2.00	11:24	5:42	10	107	4:04	
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	9	1:45	73	3:34	4.00	22:35	5:38	6	107	7:38	
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	10	1:59	82	3:49	6.00	34:10	5:41	10	107	11:27	
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	10	1:56	84	3:59	8.00	45:55	5:44	9	101	15:26	
Leichtathletikh	2.00	11:40	5:49	11	1:51	88	4:02	10.00	57:35	5:45	9	9:44	77	19:28