



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

rothkegel, ilona

Asociación: erfurt

Dorsal: 1131

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 52:41

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 341 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 52:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	1	-	70	4:16	2.00	11:36	5:47	1	-	42	4:16
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	1	-	35	2:38	4.00	21:51	5:27	1	-	109	6:54
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	1	-	26	2:25	6.00	32:02	5:20	1	-	109	9:19
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	1	-	28	2:34	8.00	42:22	5:17	1	-	103	11:53
Leichtathletikal	2.00	10:19	5:09	1	-	35	2:41	10.00	52:41	5:16	1	-	37	14:34