



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schlummer, Matthäus

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1476

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:37

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 470 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 402 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 114(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:03 | 6:31 | 128 | 6:46 | 475 | 6:46 | 2.00 | 13:03 | 6:31 | 113 | 6:46 | 409 | 6:46 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:16 | 5:38 | 113 | 4:53 | 415 | 4:53 | 4.00 | 24:19 | 6:04 | 113 | 11:39 | 409 | 11:39 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 102 | 4:26 | 360 | 4:26 | 6.00 | 35:13 | 5:52 | 113 | 16:05 | 258 | 16:05 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:52 | 5:26 | 97 | 4:28 | 344 | 4:28 | 8.00 | 46:05 | 5:45 | 112 | 20:33 | 404 | 20:33 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 94 | 4:03 | 330 | 4:29 | 10.00 | 56:37 | 5:39 | 114 | 24:36 | 402 | 25:02 |