



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schlummer, Matthäus

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1476

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:37

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 470 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 402 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 114(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	13:03	6:31	128	6:46	475	6:46	2.00	13:03	6:31	113	6:46	409	6:46
Runde Langstrec	2.00	11:16	5:38	113	4:53	415	4:53	4.00	24:19	6:04	113	11:39	409	11:39
Runde Langstrec	2.00	10:54	5:27	102	4:26	360	4:26	6.00	35:13	5:52	113	16:05	258	16:05
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	97	4:28	344	4:28	8.00	46:05	5:45	112	20:33	404	20:33
Leichtathletikh	2.00	10:32	5:15	94	4:03	330	4:29	10.00	56:37	5:39	114	24:36	402	25:02