



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Weissenborn, Cora

Dorsal: 1710

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:07:15

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 615 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 137 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 24(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	15	3:11	73	4:18	2.00	11:38	5:48	9		110	4:18
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	23	4:20	136	5:10	4.00	24:25	6:06	9	0:27	110	9:28
Runde Langstrec	2.00	13:21	6:40	24	5:00	138	5:35	6.00	37:46	6:17	9	1:01	110	15:03
Runde Langstrec	2.00	14:45	7:22	24	6:18	141	6:59	8.00	52:31	6:33	24	2:53	137	22:02
Leichtathletikh	2.00	14:44	7:21	24	6:26	141	7:06	10.00	1:07:15	6:43	24	25:15	137	29:08