



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rother, Ricarda

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1597

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:32

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 616 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 138 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 43(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:21	6:10	29	2:40	93	5:01	2.00	12:21	6:10	14	1:24	111	5:01
Runde Langstrec	2.00	13:17	6:38	43	4:07	139	5:40	4.00	25:38	6:24	14	4:13	111	10:41
Runde Langstrec	2.00	13:53	6:56	44	4:39	142	6:07	6.00	39:31	6:35	14	8:52	111	16:48
Runde Langstrec	2.00	14:02	7:00	44	4:48	140	6:16	8.00	53:33	6:41	43	11:34	139	23:04
Leichtathletikh	2.00	13:59	6:59	44	5:00	139	6:21	10.00	1:07:32	6:45	43	21:12	138	29:25