



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Küster, Petra

Asociación: Ilmenau/Manebach

Dorsal: 197

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:02

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 2(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	9:56	4:58	2	0:29	22	3:01	2.00	9:56	4:58	31	20	3:01	
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	4	0:47	23	3:02	4.00	20:02	5:00	2	0:58	20	6:03