



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Künzel, Rene**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1422

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:32

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 515 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 432 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 122(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	79	4:19	276	4:19	2.00	10:36	5:17	114	4:19	185	4:19
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	122	5:14	454	5:14	4.00	22:13	5:33	94	9:33	327	9:33
Runde Langstrec	2.00	12:11	6:05	125	5:43	458	5:43	6.00	34:24	5:44	114	15:16	410	15:16
Runde Langstrec	2.00	12:11	6:05	125	5:47	452	5:47	8.00	46:35	5:49	107	21:03	376	21:03
Leichtathletikh	2.00	11:57	5:58	122	5:28	442	5:54	10.00	58:32	5:51	122	26:31	432	26:57