



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pausch, Nancy

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1019

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:53

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 601 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 126 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 38(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|----------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso Women | posición categoría | posición Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | posición Women | retraso categoría | retraso Women |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:45 | 6:22 | 33 | 5:25 | 113 | 5:25 | 2.00 | 12:45 | 6:22 | 13 | 3:11 | 50 | 5:25 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:32 | 6:15 | 37 | 4:55 | 129 | 4:55 | 4.00 | 25:17 | 6:19 | 13 | 6:17 | 105 | 10:20 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:41 | 6:20 | 36 | 4:55 | 120 | 4:55 | 6.00 | 37:58 | 6:19 | 13 | 9:37 | 116 | 15:15 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 13:10 | 6:34 | 39 | 5:24 | 127 | 5:24 | 8.00 | 51:08 | 6:23 | 12 | 13:23 | 107 | 20:39 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:45 | 6:22 | 37 | 5:07 | 124 | 5:07 | 10.00 | 1:03:53 | 6:23 | 38 | 25:46 | 126 | 25:46 |