



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schober-Heverhagen, Markus

Asociación: fit & run Weimar

Dorsal: 1260

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:32

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 617 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 479 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 131(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde Langstrec	2.00	13:45	6:52	134	7:17	489	7:28	2.00	13:45	6:52	115	7:17	412	7:28
Runde Langstrec	2.00	13:33	6:46	134	6:51	487	7:10	4.00	27:18	6:49	115	14:08	412	14:38
Runde Langstrec	2.00	13:38	6:48	132	6:46	483	7:10	6.00	40:56	6:49	115	20:54	411	21:48
Runde Langstrec	2.00	13:31	6:45	131	6:45	480	7:07	8.00	54:27	6:48	113	27:39	407	28:55
Leichtathletikh	2.00	13:05	6:32	128	6:18	472	7:02	10.00	1:07:32	6:45	131	33:57	479	35:57