



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wildner, Thorsten

Asociación: Fitness Crew 'Erfurt-Auf-Achse'
Dorsal: 1067

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:41

velocidad: 9.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 563 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 458 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 125(de 135)
mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	94	4:58	364	5:09	2.00	11:26	5:43	87	4:58	313	5:09
Runde Langstrec	2.00	11:48	5:54	128	5:06	465	5:25	4.00	23:14	5:48	74	10:04	257	10:34
Runde Langstrec	2.00	12:19	6:09	128	5:27	467	5:51	6.00	35:33	5:55	116	15:31	413	16:25
Runde Langstrec	2.00	12:40	6:19	127	5:54	466	6:16	8.00	48:13	6:01	114	21:25	409	22:41
Leichtathletikh	2.00	12:28	6:14	126	5:41	462	6:25	10.00	1:00:41	6:04	125	27:06	458	29:06