



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bormann, Marcus

Asociación: Lauffreunde - Schmira

Dorsal: 1600

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 53:14

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 361 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 322 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 90(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	105	5:22	386	5:22	2.00	11:39	5:49	116	5:22	243	5:22	
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	84	3:52	292	3:52	4.00	21:54	5:28	91	9:14	316	9:14	
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	87	3:56	297	3:56	6.00	32:18	5:22	116	13:10	334	13:10	
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	87	4:05	292	4:05	8.00	42:47	5:20	115	17:15	412	17:15	
Leichtathletikh	2.00	10:27	5:13	92	3:58	319	4:24	10.00	53:14	5:19	90	21:13	322	21:39	