



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dr. Unger, Christian

Dorsal: 1697

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:48

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 345 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 308 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 82(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	101	5:09	383	5:20	2.00	11:37	5:48	117	5:09	418	5:20
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	81	3:38	302	3:57	4.00	21:57	5:29	117	8:47	306	9:17
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	82	3:30	288	3:54	6.00	32:19	5:23	117	12:17	318	13:11
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	83	3:44	295	4:06	8.00	42:49	5:21	115	16:01	413	17:17
Leichtathletikh	2.00	9:59	4:59	76	3:12	267	3:56	10.00	52:48	5:16	82	19:13	308	21:13