



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Keller, Dominik

Asociación: fat fighters

Dorsal: 1535

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 57:00

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 482 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 410 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 116(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	85	4:29	300	4:29	2.00	10:46	5:23	117	4:29	343	4:29
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	107	4:37	389	4:37	4.00	21:46	5:26	117	9:06	420	9:06
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	111	4:44	394	4:44	6.00	32:58	5:29	117	13:50	419	13:50
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	118	5:26	432	5:26	8.00	44:48	5:35	116	19:16	415	19:16
Leichtathletikh	2.00	12:12	6:05	124	5:43	451	6:09	10.00	57:00	5:42	116	24:59	410	25:25