



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schilling, Ivonne

tiempo total: 58:06

Dorsal: 1720

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 505 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Women: 80 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

categoría:

posición en la categoría: 26(de 39)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	34	5:26	116	5:26	2.00	12:46	6:23	15	3:12	119	5:26
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	28	3:52	83	3:52	4.00	24:15	6:03	15	5:15	119	9:18
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	18	3:22	60	3:22	6.00	35:23	5:53	15	7:02	119	12:40
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	20	3:46	71	3:46	8.00	46:55	5:51	14	9:10	110	16:26
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	21	3:33	71	3:33	10.00	58:06	5:48	26	19:59	80	19:59