



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Dinort, Sandy**

Asociación: TSSC Erfurt/ GDRT

Dorsal: 1012

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:21

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 7(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	5	0:38	8	1:45	2.00	9:05	4:32	7	122	1:45	
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	7	1:07	13	1:57	4.00	18:39	4:39	7	122	3:42	
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	9	1:34	20	2:09	6.00	28:34	4:45	7	122	5:51	
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	10	1:39	23	2:20	8.00	38:40	4:49	7	113	8:11	
Leichtathletikh	2.00	9:41	4:50	10	1:23	17	2:03	10.00	48:21	4:50	7	6:21	15	10:14