



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hegenbarth, Christian

Asociación: FG Füssen

Dorsal: 1647

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:14

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 450 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 388 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 107(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	117	5:51	432	5:51	2.00	12:08	6:03	121	5:51	429	5:51
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	110	4:45	402	4:45	4.00	23:16	5:48	121	10:36	429	10:36
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	104	4:31	369	4:31	6.00	34:15	5:42	121	15:07	428	15:07
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	109	4:50	384	4:50	8.00	45:29	5:41	100	19:57	345	19:57
Leichtathletikal	2.00	10:45	5:22	103	4:16	361	4:42	10.00	56:14	5:37	107	24:13	388	24:39