



100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

evaluación detallada

CIOCCHETTI, MASSIMO

Asociación: G.S. BANCARI ROMANI
Dorsal: 316

recorrido: 161.85 km
100MeilenBerlin

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:33:40

velocidad: 7.83 km/h
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 296)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 247)
mejor tiempo del recorrido: 13:40:11

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 19:43:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				retraso	posición	categoría					retraso	posición	categoría	
VP1 - S-Bahnhof	6.93	38:02	5:29	1	-	27	5:46	6.93	38:02	5:29	1	-	27	5:46
VP2 - Laufftreff Li	5.70	32:17	5:39	2	0:32	39	6:21	12.63	1:10:19	5:34	1	-	29	12:07
VP3 - Oranienbur	5.47	30:04	5:29	1	-	27	6:18	18.10	1:40:23	5:32	1	-	24	18:24
VP4 - Naturschut	4.97	28:20	5:42	1	-	18	5:11	23.07	2:08:43	5:34	1	-	19	23:35
VP5 - Frohnau	6.80	40:43	5:59	1	-	53	10:25	29.87	2:49:26	5:40	1	-	23	33:54
VP6 - Ruderclub	4.06	27:47	6:50	3	1:28	58	9:18	33.93	3:17:13	5:48	1	-	29	43:12
VP7 - Grenzturm	4.75	30:13	6:21	3	0:44	63	9:25	38.68	3:47:26	5:52	1	-	34	52:37
VP8 - Schönwald	7.53	50:29	6:42	3	3:25	55	14:53	46.21	4:37:55	6:00	2	1:29	35	1:07:30
VP9 - Falkenseer	5.69	37:48	6:38	2	1:35	40	10:40	51.90	5:15:43	6:04	2	3:04	36	1:18:10
VP10 - Karolinenl	6.60	47:18	7:10	2	3:08	50	17:09	58.50	6:03:01	6:12	2	6:12	36	1:35:19
VP11 - Pagel & Fi	4.90	35:19	7:12	3	1:54	36	12:34	63.40	6:38:20	6:16	2	8:06	34	1:47:53
VP12 - Schloss S	7.62	58:16	7:38	2	2:51	36	22:29	71.02	7:36:36	6:25	2	7:01	33	2:10:22
VP13 - Revierförs	6.21	49:51	8:01	3	4:34	70	20:11	77.23	8:26:27	6:33	2	11:35	35	2:30:33
VP14 - Brauhaus	6.00	43:10	7:11	1	-	23	13:38	83.23	9:09:37	6:36	2	10:02	33	2:44:11
VP15 - Gedenkst.	6.90	51:31	7:27	2	0:52	37	16:48	90.13	10:01:08	6:40	2	10:54	33	3:00:59
VP16 - Königswe	6.87	1:07:13	9:47	3	13:55	130	33:29	97.00	11:08:21	6:53	2	24:49	36	3:34:28
VP17 - Sportplatz	6.20	1:00:17	9:43	3	9:49	66	28:40	103.20	12:08:38	7:03	3	34:38	35	4:03:08
VP18 - Osdorfer	6.49	49:01	7:33	2	0:20	30	15:04	109.69	12:57:39	7:05	2	34:58	35	4:18:12
VP19 - Lichtenra	5.71	44:55	7:51	2	1:52	39	15:36	115.40	13:42:34	7:07	2	36:50	35	4:33:48
VP20 - Kirchhain	4.35	41:32	9:32	3	7:20	57	17:14	119.75	14:24:06	7:12	2	44:10	34	4:51:02
VP21 - Buckow	6.15	47:41	7:45	1	-	25	12:41	125.90	15:11:47	7:14	2	41:03	34	5:03:43
VP22 - Rudow	4.97	49:26	9:56	2	4:04	65	28:03	130.87	16:01:13	7:20	2	45:07	33	5:24:30
VP23 - Johannistl	5.89	52:24	8:53	2	3:27	38	18:43	136.76	16:53:37	7:24	2	48:34	32	5:43:13
VP24 - Dammwe	5.64	46:06	8:10	1	-	22	14:25	142.40	17:39:43	7:26	2	47:15	30	5:57:17
VP25 - Eas Side	6.33	1:00:36	9:34	2	2:14	48	23:16	148.73	18:40:19	7:31	2	49:29	29	6:17:49
VP26 - Checkpoir	4.22	42:14	10:00	2	6:58	81	19:21	152.95	19:22:33	7:36	2	56:27	29	6:35:59
VP27 - Gedenkst.	4.12	35:59	8:44	1	-	26	11:16	157.07	19:58:32	7:37	2	52:41	28	6:45:34
Friedrich-Ludwig	4.78	35:08	7:21	1	-	29	10:45	161.85	20:33:40	7:37	2	50:22	26	6:53:29