



100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

evaluación detallada

Tribius, Thomas

Asociación: Hamburg

Dorsal: 35

recorrido: 161.85 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 21:44:09

velocidad: 7.41 km/h

rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 296)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 247)

mejor tiempo del recorrido: 13:40:11

posición en la categoría: 9(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 18:03:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
VP1 - S-Bahnhof	6.93	33:18	4:48	1	-	10	1:02	6.93	33:18	4:48	1	-	10	1:02
VP2 - Laufftreff Li	5.70	27:39	4:51	1	-	8	1:43	12.63	1:00:57	4:49	1	-	8	2:45
VP3 - Oranienbur	5.47	26:36	4:51	2	0:24	9	2:50	18.10	1:27:33	4:50	2	0:17	10	5:34
VP4 - Naturschut	4.97	26:55	5:24	2	2:04	12	3:46	23.07	1:54:28	4:57	2	2:21	10	9:20
VP5 - Frohnau	6.80	36:14	5:19	2	3:30	14	5:56	29.87	2:30:42	5:02	2	5:51	11	15:10
VP6 - Ruderclub	4.06	24:30	6:02	5	3:01	21	6:01	33.93	2:55:12	5:09	2	8:52	11	21:11
VP7 - Grenzturm	4.75	28:14	5:56	4	2:51	29	7:26	38.68	3:23:26	5:15	2	11:43	12	28:37
VP8 - Schönwald	7.53	49:38	6:35	7	7:11	46	14:02	46.21	4:13:04	5:28	2	18:54	14	42:39
VP9 - Falkenseer	5.69	37:11	6:32	6	3:21	33	10:03	51.90	4:50:15	5:35	3	22:15	17	52:42
VP10 - Karolinenl	6.60	56:49	8:36	25	16:37	127	26:40	58.50	5:47:04	5:55	4	38:35	19	1:19:22
VP11 - Pagel & Fi	4.90	36:22	7:25	11	6:15	46	13:37	63.40	6:23:26	6:02	4	43:06	20	1:32:59
VP12 - Schloss S	7.62	1:01:40	8:05	11	13:27	52	25:53	71.02	7:25:06	6:16	6	56:33	27	1:58:52
VP13 - Revierförs	6.21	56:58	9:10	28	16:09	144	27:18	77.23	8:22:04	6:30	7	1:12:32	32	2:26:10
VP14 - Brauhaus	6.00	52:30	8:45	20	10:19	100	22:58	83.23	9:14:34	6:39	7	1:22:26	36	2:49:08
VP15 - Gedenkst.	6.90	1:01:03	8:50	22	15:55	104	26:20	90.13	10:15:37	6:49	7	1:33:42	40	3:15:28
VP16 - Königswe	6.87	1:03:10	9:11	21	14:28	97	29:26	97.00	11:18:47	6:59	9	1:48:10	45	3:44:54
VP17 - Sportplatz	6.20	53:32	8:38	6	8:43	33	21:55	103.20	12:12:19	7:05	7	1:56:08	38	4:06:49
VP18 - Osdorfer	6.49	55:58	8:37	13	9:37	64	22:01	109.69	13:08:17	7:11	8	2:03:44	41	4:28:50
VP19 - Lichtenra	5.71	50:43	8:52	14	10:45	77	21:24	115.40	13:59:00	7:16	8	2:11:25	40	4:50:14
VP20 - Kirchhain	4.35	38:12	8:46	6	6:55	39	13:54	119.75	14:37:12	7:19	8	2:13:57	39	5:04:08
VP21 - Buckow	6.15	57:12	9:18	10	13:54	61	22:12	125.90	15:34:24	7:25	8	2:25:13	39	5:26:20
VP22 - Rudow	4.97	44:38	8:58	10	7:17	35	23:15	130.87	16:19:02	7:28	8	2:27:55	39	5:42:19
VP23 - Johannistl	5.89	56:35	9:36	14	10:53	66	22:54	136.76	17:15:37	7:34	7	2:37:04	38	6:05:13
VP24 - Dammwe	5.64	56:57	10:05	15	16:26	74	25:16	142.40	18:12:34	7:40	8	2:43:36	38	6:30:08
VP25 - Eas Side	6.33	1:11:39	11:19	21	23:43	99	34:19	148.73	19:24:13	7:49	8	3:01:27	40	7:01:43
VP26 - Checkpoir	4.22	43:01	10:11	21	13:21	93	20:08	152.95	20:07:14	7:53	8	3:12:27	41	7:20:40
VP27 - Gedenkst.	4.12	46:02	11:10	20	14:55	84	21:19	157.07	20:53:16	7:58	9	3:23:45	40	7:40:18
Friedrich-Ludwig	4.78	50:53	10:38	26	22:55	115	26:30	161.85	21:44:09	8:03	9	3:40:18	42	8:03:58