



100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

evaluación detallada

Liberti, Friedrich

Asociación: Wegensen OV

Dorsal: 149

recorrido: 161.85 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 22:58:49

velocidad: 7.01 km/h

rendimiento en carrera: 8:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 296)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 247)

mejor tiempo del recorrido: 13:40:11

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 22:52:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	Men	posición	Men				posición	Men	posición	Men
VP1 - S-Bahnhof	6.93	41:12	5:56	1	-	65	8:56	6.93	41:12	5:56	1	-	65	8:56
VP2 - Laufftreff Li	5.70	33:26	5:51	1	-	64	7:30	12.63	1:14:38	5:54	1	-	67	16:26
VP3 - Oranienbur	5.47	31:32	5:45	1	-	48	7:46	18.10	1:46:10	5:51	1	-	55	24:11
VP4 - Naturschut	4.97	32:54	6:37	1	-	75	9:45	23.07	2:19:04	6:01	1	-	56	33:56
VP5 - Frohnau	6.80	40:13	5:54	1	-	44	9:55	29.87	2:59:17	6:00	1	-	53	43:45
VP6 - Ruderclub	4.06	28:31	7:01	1	-	69	10:02	33.93	3:27:48	6:07	1	-	55	53:47
VP7 - Grenzturm	4.75	29:26	6:11	1	-	46	8:38	38.68	3:57:14	6:07	1	-	52	1:02:25
VP8 - Schönwald	7.53	50:24	6:41	1	-	54	14:48	46.21	4:47:38	6:13	1	-	53	1:17:13
VP9 - Falkenseer	5.69	39:21	6:54	1	-	50	12:13	51.90	5:26:59	6:18	1	-	49	1:29:26
VP10 - Karolinenl	6.60	51:33	7:48	1	-	82	21:24	58.50	6:18:32	6:28	1	-	54	1:50:50
VP11 - Pagel & Fi	4.90	39:06	7:58	3	2:08	64	16:21	63.40	6:57:38	6:35	1	-	54	2:07:11
VP12 - Schloss S	7.62	1:30:49	11:55	14	29:14	193	55:02	71.02	8:28:27	7:09	1	-	70	3:02:13
VP13 - Revierförs	6.21	58:54	9:29	9	7:43	158	29:14	77.23	9:27:21	7:20	1	-	78	3:31:27
VP14 - Brauhaus	6.00	1:09:24	11:34	14	24:06	207	39:52	83.23	10:36:45	7:39	2	4:28	91	4:11:19
VP15 - Gedenkst.	6.90	52:15	7:34	1	-	41	17:32	90.13	11:29:00	7:38	1	-	86	4:28:51
VP16 - Königswe	6.87	1:11:21	10:23	10	17:42	154	37:37	97.00	12:40:21	7:50	3	4:02	89	5:06:28
VP17 - Sportplatz	6.20	1:07:00	10:48	2	2:59	85	35:23	103.20	13:47:21	8:01	1	-	88	5:41:51
VP18 - Osdorfer	6.49	51:56	8:00	3	3:38	45	17:59	109.69	14:39:17	8:00	1	-	80	5:59:50
VP19 - Lichtenra	5.71	53:51	9:25	5	14:37	99	24:32	115.40	15:33:08	8:05	3	8:24	83	6:24:22
VP20 - Kirchhain	4.35	41:11	9:28	2	7:49	54	16:53	119.75	16:14:19	8:08	2	16:13	80	6:41:15
VP21 - Buckow	6.15	55:04	8:57	1	-	50	20:04	125.90	17:09:23	8:10	1	-	77	7:01:19
VP22 - Rudow	4.97	52:35	10:34	6	31:12	89	31:12	130.87	18:01:58	8:16	3	23:49	78	7:25:15
VP23 - Johannistl	5.89	1:00:59	10:21	5	8:13	90	27:18	136.76	19:02:57	8:21	3	20:22	77	7:52:33
VP24 - Dammwe	5.64	48:56	8:40	1	-	34	17:15	142.40	19:51:53	8:22	2	1:48	69	8:09:27
VP25 - Eas Side	6.33	58:03	9:10	1	-	32	20:43	148.73	20:49:56	8:24	1	-	64	8:27:26
VP26 - Checkpoir	4.22	36:27	8:38	1	-	30	13:34	152.95	21:26:23	8:24	1	-	64	8:39:49
VP27 - Gedenkst.	4.12	48:53	11:51	9	14:52	109	24:10	157.07	22:15:16	8:30	1	-	63	9:02:18
Friedrich-Ludwig	4.78	43:33	9:06	6	14:53	79	19:10	161.85	22:58:49	8:31	3	6:03	64	9:18:38