



# 100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

## evaluación detallada

**Kühnen, Thomas**

Asociación: Ausdauer Schule by bunert  
Dorsal: 66

recorrido: 161.85 km  
100MeilenBerlin

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:09:43

velocidad: 6.95 km/h  
rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 296)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 247)  
mejor tiempo del recorrido: 13:40:11

posición en la categoría: 19 (de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 15:34:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
VP1 - S-Bahnhof	6.93	46:20	6:41	34	14:04	147	14:04	6.93	46:20	6:41	34	14:04	147	14:04
VP2 - Laufftreff L	5.70	37:30	6:34	31	11:34	128	11:34	12.63	1:23:50	6:38	34	25:37	140	25:38
VP3 - Oranienbur	5.47	36:15	6:37	31	12:29	133	12:29	18.10	2:00:05	6:38	35	38:06	136	38:06
VP4 - Naturschut	4.97	36:49	7:24	32	13:40	142	13:40	23.07	2:36:54	6:48	33	51:46	136	51:46
VP5 - Frohnau	6.80	46:02	6:46	31	15:36	123	15:44	29.87	3:22:56	6:47	33	1:07:22	134	1:07:24
VP6 - Ruderclub	4.06	36:32	8:59	39	18:02	170	18:03	33.93	3:59:28	7:03	34	1:25:24	142	1:25:27
VP7 - Grenzturm	4.75	33:35	7:04	26	11:17	110	12:47	38.68	4:33:03	7:03	31	1:36:41	138	1:38:14
VP8 - Schönwald	7.53	54:47	7:16	23	17:02	85	19:11	46.21	5:27:50	7:05	31	1:53:43	128	1:57:25
VP9 - Falkenseer	5.69	41:50	7:21	18	11:18	68	14:42	51.90	6:09:40	7:07	28	2:05:01	113	2:12:07
VP10 - Karolinenl	6.60	51:52	7:51	22	16:50	84	21:43	58.50	7:01:32	7:12	27	2:19:00	105	2:33:50
VP11 - Pagel & Fi	4.90	40:27	8:15	20	13:45	77	17:42	63.40	7:41:59	7:17	26	2:32:36	100	2:51:32
VP12 - Schloss S	7.62	1:05:47	8:37	19	22:21	74	30:00	71.02	8:47:46	7:25	24	2:54:48	88	3:21:32
VP13 - Revierförs	6.21	45:51	7:22	11	10:37	32	16:11	77.23	9:33:37	7:25	23	3:03:56	84	3:37:43
VP14 - Brauhaus	6.00	47:04	7:50	14	12:52	44	17:32	83.23	10:20:41	7:27	21	3:13:05	78	3:55:15
VP15 - Gedenkst.	6.90	1:00:48	8:48	27	24:40	102	26:05	90.13	11:21:29	7:33	23	3:27:53	81	4:21:20
VP16 - Königswe	6.87	52:47	7:40	8	7:58	25	19:03	97.00	12:14:16	7:34	20	3:32:23	73	4:40:23
VP17 - Sportplatz	6.20	1:16:25	12:19	33	41:49	127	44:48	103.20	13:30:41	7:51	24	4:11:41	77	5:25:11
VP18 - Osdorfer	6.49	57:57	8:55	22	14:41	79	24:00	109.69	14:28:38	7:55	22	4:26:22	76	5:49:11
VP19 - Lichtenra	5.71	52:21	9:10	24	17:18	88	23:02	115.40	15:20:59	7:58	20	4:39:23	74	6:12:13
VP20 - Kirchhain	4.35	44:25	10:12	23	14:45	82	20:07	119.75	16:05:24	8:03	22	4:54:08	78	6:32:20
VP21 - Buckow	6.15	58:36	9:31	19	20:14	70	23:36	125.90	17:04:00	8:08	21	5:10:58	74	6:55:56
VP22 - Rudow	4.97	47:19	9:31	11	17:00	51	25:56	130.87	17:51:19	8:11	21	5:16:32	73	7:14:36
VP23 - Johannistl	5.89	55:48	9:28	15	18:57	62	22:07	136.76	18:47:07	8:14	18	5:34:02	67	7:36:43
VP24 - Dammwe	5.64	56:36	10:02	19	24:55	68	24:55	142.40	19:43:43	8:18	19	5:58:57	64	8:01:17
VP25 - Eas Side	6.33	1:08:03	10:45	21	30:43	83	30:43	148.73	20:51:46	8:24	19	6:29:40	65	8:29:16
VP26 - Checkpoir	4.22	43:57	10:24	24	21:04	99	21:04	152.95	21:35:43	8:28	19	6:50:44	65	8:49:09
VP27 - Gedenkst.	4.12	47:25	11:30	21	22:42	93	22:42	157.07	22:23:08	8:33	19	7:13:26	66	9:10:10
Friedrich-Ludwig	4.78	46:35	9:44	22	22:12	95	22:12	161.85	23:09:43	8:35	19	7:35:38	67	9:29:32