



100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

evaluación detallada

Kühnen, Thomas

Asociación: Ausdauer Schule by bunert
Dorsal: 66

recorrido: 161.85 km
100MeilenBerlin

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:09:43

velocidad: 6.95 km/h
rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 296)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 247)
mejor tiempo del recorrido: 13:40:11

posición en la categoría: 19 (de 53)
mejor tiempo en la categoría: 15:34:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso Men		
VP1 - S-Bahnhof	6.93	46:20	6:41	34	14:04	147	14:04	6.93	46:20	6:41	34	14:04	147	14:04
VP2 - Laufftreff L	5.70	37:30	6:34	31	11:34	128	11:34	12.63	1:23:50	6:38	34	25:37	140	25:38
VP3 - Oranienbur	5.47	36:15	6:37	31	12:29	133	12:29	18.10	2:00:05	6:38	35	38:06	136	38:06
VP4 - Naturschut	4.97	36:49	7:24	32	13:40	142	13:40	23.07	2:36:54	6:48	33	51:46	136	51:46
VP5 - Frohnau	6.80	46:02	6:46	31	15:36	123	15:44	29.87	3:22:56	6:47	33	1:07:22	134	1:07:24
VP6 - Ruderclub	4.06	36:32	8:59	39	18:02	170	18:03	33.93	3:59:28	7:03	34	1:25:24	142	1:25:27
VP7 - Grenzturm	4.75	33:35	7:04	26	11:17	110	12:47	38.68	4:33:03	7:03	31	1:36:41	138	1:38:14
VP8 - Schönwald	7.53	54:47	7:16	23	17:02	85	19:11	46.21	5:27:50	7:05	31	1:53:43	128	1:57:25
VP9 - Falkenseer	5.69	41:50	7:21	18	11:18	68	14:42	51.90	6:09:40	7:07	28	2:05:01	113	2:12:07
VP10 - Karolinenl	6.60	51:52	7:51	22	16:50	84	21:43	58.50	7:01:32	7:12	27	2:19:00	105	2:33:50
VP11 - Pagel & Fi	4.90	40:27	8:15	20	13:45	77	17:42	63.40	7:41:59	7:17	26	2:32:36	100	2:51:32
VP12 - Schloss S	7.62	1:05:47	8:37	19	22:21	74	30:00	71.02	8:47:46	7:25	24	2:54:48	88	3:21:32
VP13 - Revierförs	6.21	45:51	7:22	11	10:37	32	16:11	77.23	9:33:37	7:25	23	3:03:56	84	3:37:43
VP14 - Brauhaus	6.00	47:04	7:50	14	12:52	44	17:32	83.23	10:20:41	7:27	21	3:13:05	78	3:55:15
VP15 - Gedenkst.	6.90	1:00:48	8:48	27	24:40	102	26:05	90.13	11:21:29	7:33	23	3:27:53	81	4:21:20
VP16 - Königswe	6.87	52:47	7:40	8	7:58	25	19:03	97.00	12:14:16	7:34	20	3:32:23	73	4:40:23
VP17 - Sportplatz	6.20	1:16:25	12:19	33	41:49	127	44:48	103.20	13:30:41	7:51	24	4:11:41	77	5:25:11
VP18 - Osdorfer	6.49	57:57	8:55	22	14:41	79	24:00	109.69	14:28:38	7:55	22	4:26:22	76	5:49:11
VP19 - Lichtenra	5.71	52:21	9:10	24	17:18	88	23:02	115.40	15:20:59	7:58	20	4:39:23	74	6:12:13
VP20 - Kirchhain	4.35	44:25	10:12	23	14:45	82	20:07	119.75	16:05:24	8:03	22	4:54:08	78	6:32:20
VP21 - Buckow	6.15	58:36	9:31	19	20:14	70	23:36	125.90	17:04:00	8:08	21	5:10:58	74	6:55:56
VP22 - Rudow	4.97	47:19	9:31	11	17:00	51	25:56	130.87	17:51:19	8:11	21	5:16:32	73	7:14:36
VP23 - Johannistl	5.89	55:48	9:28	15	18:57	62	22:07	136.76	18:47:07	8:14	18	5:34:02	67	7:36:43
VP24 - Dammwe	5.64	56:36	10:02	19	24:55	68	24:55	142.40	19:43:43	8:18	19	5:58:57	64	8:01:17
VP25 - Eas Side	6.33	1:08:03	10:45	21	30:43	83	30:43	148.73	20:51:46	8:24	19	6:29:40	65	8:29:16
VP26 - Checkpoir	4.22	43:57	10:24	24	21:04	99	21:04	152.95	21:35:43	8:28	19	6:50:44	65	8:49:09
VP27 - Gedenkst.	4.12	47:25	11:30	21	22:42	93	22:42	157.07	22:23:08	8:33	19	7:13:26	66	9:10:10
Friedrich-Ludwig	4.78	46:35	9:44	22	22:12	95	22:12	161.85	23:09:43	8:35	19	7:35:38	67	9:29:32