



100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

evaluación detallada

Kühnen, Claudia

Asociación: Ausdauer Schule by bunert
Dorsal: 65

recorrido: 161.85 km
100MeilenBerlin

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 24:22:53

velocidad: 6.60 km/h
rendimiento en carrera: 9:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 296)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 15:57:39

posición en la categoría: 4 (de 12)
mejor tiempo en la categoría: 15:57:39

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	
			min/km	category	category	Women	km	min	min/km	category	category	Women	
VP1 - S-Bahnhof	6.93	46:20	6:41	6	8:11	21	6.93	46:20	6:41	6	8:11	21	
VP2 - Laufftreff Li	5.70	37:29	6:34	5	4:52	15	12.63	1:23:49	6:38	6	13:03	18	
VP3 - Oranienbur	5.47	36:15	6:37	5	6:58	17	18.10	2:00:04	6:38	5	20:01	17	
VP4 - Naturschut	4.97	36:48	7:24	5	8:40	16	23.07	2:36:52	6:47	5	28:41	18	
VP5 - Frohnau	6.80	46:04	6:46	5	9:21	15	29.87	3:22:56	6:47	5	38:02	17	
VP6 - Ruderclub	4.06	36:32	8:59	6	14:32	24	33.93	3:59:28	7:03	5	52:34	18	
VP7 - Grenzturm	4.75	33:34	7:04	4	7:55	15	38.68	4:33:02	7:03	5	1:00:29	17	
VP8 - Schönwald	7.53	54:49	7:16	5	13:13	11	46.21	5:27:51	7:05	5	1:13:42	17	
VP9 - Falkenseer	5.69	41:50	7:21	3	9:53	5	51.90	6:09:41	7:07	5	1:23:35	14	
VP10 - Karolinenl	6.60	51:51	7:51	5	14:36	10	58.50	7:01:32	7:12	5	1:38:11	13	
VP11 - Pagel & Fi	4.90	41:15	8:25	3	13:27	11	63.40	7:42:47	7:17	5	1:51:38	12	
VP12 - Schloss S	7.62	1:06:43	8:45	3	22:57	7	71.02	8:49:30	7:27	4	2:14:35	10	
VP13 - Revierförs	6.21	53:27	8:36	5	16:44	16	77.23	9:42:57	7:32	4	2:31:19	9	
VP14 - Brauhaus	6.00	55:31	9:15	6	18:11	18	83.23	10:38:28	7:40	4	2:49:30	10	
VP15 - Gedenkst.	6.90	1:07:01	9:42	6	28:26	22	90.13	11:45:29	7:49	4	3:17:56	11	
VP16 - Königswe	6.87	57:46	8:24	3	16:11	9	97.00	12:43:15	7:52	4	3:34:07	10	
VP17 - Sportplatz	6.20	1:15:53	12:14	5	40:54	21	103.20	13:59:08	8:07	4	4:15:01	11	
VP18 - Osdorfer	6.49	1:09:29	10:42	7	22:32	24	109.69	15:08:37	8:17	4	4:37:33	12	
VP19 - Lichtenra	5.71	55:39	9:44	4	19:34	14	115.40	16:04:16	8:21	4	4:57:07	12	
VP20 - Kirchhain	4.35	51:19	11:47	3	24:26	19	119.75	16:55:35	8:28	4	5:21:33	12	
VP21 - Buckow	6.15	1:06:30	10:48	4	29:54	18	125.90	18:02:05	8:35	4	5:51:27	12	
VP22 - Rudow	4.97	44:54	9:02	4	12:45	10	130.87	18:46:59	8:36	4	6:04:12	11	
VP23 - Johannistl	5.89	58:58	10:00	5	21:27	17	136.76	19:45:57	8:40	4	6:25:39	10	
VP24 - Dammwe	5.64	59:34	10:33	3	23:58	14	142.40	20:45:31	8:44	4	6:49:37	10	
VP25 - Eas Side	6.33	1:10:14	11:05	5	30:08	15	148.73	21:55:45	8:50	4	7:19:45	12	
VP26 - Checkpoir	4.22	42:33	10:04	4	16:24	14	152.95	22:38:18	8:52	4	7:36:09	12	
VP27 - Gedenkst.	4.12	51:30	12:30	7	23:58	27	157.07	23:29:48	8:58	4	8:00:07	13	
Friedrich-Ludwig	4.78	53:05	11:06	6	25:07	26	161.85	24:22:53	9:02	4	8:25:14	13	