



100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

evaluación detallada

Barkman, Raymond

Asociación: Erasmus Universiteit Rotterdam RR
Dorsal: 172

recorrido: 161.85 km
100MeilenBerlin

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 29:34:43

velocidad: 5.44 km/h
rendimiento en carrera: 10:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 296)
posición en el recorrido/Men: 175 (de 247)
mejor tiempo del recorrido: 13:40:11

posición en la categoría: 37(de 51)
mejor tiempo en la categoría: 18:03:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
VP1 - S-Bahnhof	6.93	47:48	6:53	39	14:30	184	6.93	47:48	6:53	39	14:30	184	15:32	
VP2 - Laufftreff Li	5.70	40:35	7:07	39	12:56	188	12.63	1:28:23	6:59	38	27:26	180	30:11	
VP3 - Oranienbur	5.47	40:06	7:19	42	13:54	201	18.10	2:08:29	7:05	39	41:13	190	46:30	
VP4 - Naturschut	4.97	50:28	10:09	51	25:37	237	23.07	2:58:57	7:45	47	1:06:50	218	1:13:49	
VP5 - Frohnau	6.80	53:47	7:54	46	21:03	210	29.87	3:52:44	7:47	47	1:27:53	216	1:37:12	
VP6 - Ruderclub	4.06	38:20	9:26	39	16:51	189	33.93	4:31:04	7:59	45	1:44:44	209	1:57:03	
VP7 - Grenzturm	4.75	43:28	9:09	48	18:05	216	38.68	5:14:32	8:07	47	2:02:49	213	2:19:43	
VP8 - Schönwald	7.53	1:09:48	9:16	46	27:21	205	46.21	6:24:20	8:19	47	2:30:10	208	2:53:55	
VP9 - Falkenseer	5.69	1:29:07	15:39	51	55:17	236	51.90	7:53:27	9:07	51	3:25:27	229	3:55:54	
VP10 - Karolinenl	6.60	59:06	8:57	34	18:54	142	58.50	8:52:33	9:06	48	3:44:04	220	4:24:51	
VP11 - Pagel & Fi	4.90	49:52	10:10	33	19:45	160	63.40	9:42:25	9:11	45	4:02:05	216	4:51:58	
VP12 - Schloss S	7.62	1:24:10	11:02	33	35:57	166	71.02	11:06:35	9:23	42	4:38:02	206	5:40:21	
VP13 - Revierförs	6.21	58:54	9:29	32	18:05	158	77.23	12:05:29	9:23	41	4:55:57	203	6:09:35	
VP14 - Brauhaus	6.00	53:32	8:55	23	11:21	110	83.23	12:59:01	9:21	40	5:06:53	197	6:33:35	
VP15 - Gedenkst.	6.90	1:15:20	10:55	39	30:12	182	90.13	14:14:21	9:28	40	5:32:26	193	7:14:12	
VP16 - Königswe	6.87	1:19:42	11:36	39	31:00	188	97.00	15:34:03	9:37	39	6:03:26	189	8:00:10	
VP17 - Sportplatz	6.20	1:12:14	11:39	24	27:25	106	103.20	16:46:17	9:45	36	6:30:06	180	8:40:47	
VP18 - Osdorfer	6.49	1:28:23	13:37	39	42:02	192	109.69	18:14:40	9:58	39	7:10:07	184	9:35:13	
VP19 - Lichtenrav	5.71	1:21:04	14:11	42	41:06	192	115.40	19:35:44	10:11	39	7:48:09	184	10:26:58	
VP20 - Kirchhain	4.35	1:10:43	16:15	39	39:26	191	119.75	20:46:27	10:24	37	8:23:12	181	11:13:23	
VP21 - Buckow	6.15	1:10:47	11:30	28	27:29	138	125.90	21:57:14	10:27	37	8:48:03	182	11:49:10	
VP22 - Rudow	4.97	1:47:22	21:36	40	1:10:01	187	130.87	23:44:36	10:53	40	9:53:29	184	13:07:53	
VP23 - Johannistl	5.89	46:40	7:55	3	0:58	16	136.76	24:31:16	10:45	37	9:52:43	177	13:20:52	
VP24 - Dammwe	5.64	57:10	10:08	17	16:39	76	142.40	25:28:26	10:44	37	9:59:28	174	13:46:00	
VP25 - Eas Side	6.33	1:17:39	12:16	29	29:43	131	148.73	26:46:05	10:47	36	10:23:19	174	14:23:35	
VP26 - Checkpoir	4.22	52:54	12:32	34	23:14	159	152.95	27:38:59	10:50	36	10:44:12	174	14:52:25	
VP27 - Gedenkst.	4.12	1:01:43	14:58	35	30:36	167	157.07	28:40:42	10:57	37	11:11:11	177	15:27:44	
Friedrich-Ludwig	4.78	54:01	11:18	31	26:03	140	161.85	29:34:43	10:57	37	11:30:52	175	15:54:32	