



100MeilenBerlin □ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

evaluación detallada

Schneckenburger, Julian

Asociación: FC Ramsen

Dorsal: 94

recorrido: 161.85 km

100MeilenBerlin

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 17:55:17

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 296)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 247)

mejor tiempo del recorrido: 13:40:11

posición en la categoría: 4(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 15:35:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
VP1 - S-Bahnhof	6.93	41:28	5:59	19	8:49	73	9:12	6.93	41:28	5:59	19	8:49	73	9:12
VP2 - Laufftreff Li	5.70	33:10	5:49	15	5:39	59	7:14	12.63	1:14:38	5:54	19	14:28	67	16:26
VP3 - Oranienbur	5.47	31:40	5:47	13	6:42	52	7:54	18.10	1:46:18	5:52	15	21:10	59	24:19
VP4 - Naturschut	4.97	30:38	6:09	9	5:00	38	7:29	23.07	2:16:56	5:56	13	26:10	51	31:48
VP5 - Frohnau	6.80	40:03	5:53	12	8:05	41	9:45	29.87	2:56:59	5:55	13	34:15	50	41:27
VP6 - Ruderclub	4.06	24:47	6:06	7	5:08	24	6:18	33.93	3:21:46	5:56	12	39:23	44	47:45
VP7 - Grenzturm	4.75	29:50	6:16	12	7:12	55	9:02	38.68	3:51:36	5:59	11	46:35	43	56:47
VP8 - Schönwald	7.53	46:04	6:07	6	8:19	19	10:28	46.21	4:37:40	6:00	10	54:54	33	1:07:15
VP9 - Falkenseer	5.69	36:00	6:19	6	5:51	23	8:52	51.90	5:13:40	6:02	7	1:00:45	27	1:16:07
VP10 - Karolinenl	6.60	42:44	6:28	6	8:12	24	12:35	58.50	5:56:24	6:05	7	1:08:57	26	1:28:42
VP11 - Pagel & Fi	4.90	32:11	6:34	6	4:58	18	9:26	63.40	6:28:35	6:07	7	1:13:55	25	1:38:08
VP12 - Schloss S	7.62	51:53	6:48	5	8:06	18	16:06	71.02	7:20:28	6:12	6	1:22:01	22	1:54:14
VP13 - Revierförs	6.21	40:07	6:27	3	2:49	9	10:27	77.23	8:00:35	6:13	6	1:24:50	18	2:04:41
VP14 - Brauhaus	6.00	41:19	6:53	4	3:57	13	11:47	83.23	8:41:54	6:16	6	1:28:47	17	2:16:28
VP15 - Gedenkst.	6.90	46:30	6:44	5	6:36	17	11:47	90.13	9:28:24	6:18	6	1:35:23	17	2:28:15
VP16 - Königswe	6.87	46:46	6:48	4	5:57	9	13:02	97.00	10:15:10	6:20	5	1:41:20	14	2:41:17
VP17 - Sportplatz	6.20	47:26	7:39	5	8:14	20	15:49	103.20	11:02:36	6:25	5	1:49:34	13	2:57:06
VP18 - Osdorfer	6.49	45:09	6:57	5	4:07	11	11:12	109.69	11:47:45	6:27	5	1:53:41	13	3:08:18
VP19 - Lichtenra	5.71	38:08	6:40	4	3:02	10	8:49	115.40	12:25:53	6:27	5	1:55:50	13	3:17:07
VP20 - Kirchhain	4.35	29:28	6:46	2	1:48	5	5:10	119.75	12:55:21	6:28	5	1:54:50	13	3:22:17
VP21 - Buckow	6.15	39:24	6:24	3	1:05	5	4:24	125.90	13:34:45	6:28	4	1:53:57	12	3:26:41
VP22 - Rudow	4.97	36:53	7:25	4	6:24	12	15:30	130.87	14:11:38	6:30	4	1:58:18	12	3:34:55
VP23 - Johannistl	5.89	41:20	7:01	4	4:01	11	7:39	136.76	14:52:58	6:31	4	2:01:10	12	3:42:34
VP24 - Dammwe	5.64	37:28	6:38	3	1:32	7	5:47	142.40	15:30:26	6:32	4	2:00:49	11	3:48:00
VP25 - Eas Side	6.33	47:16	7:28	3	4:52	8	9:56	148.73	16:17:42	6:34	4	2:04:55	10	3:55:12
VP26 - Checkpoir	4.22	30:07	7:08	3	5:05	9	7:14	152.95	16:47:49	6:35	4	2:06:50	10	4:01:15
VP27 - Gedenkst.	4.12	34:37	8:24	4	8:45	18	9:54	157.07	17:22:26	6:38	4	2:15:35	10	4:09:28
Friedrich-Ludwig	4.78	32:51	6:52	4	4:39	20	8:28	161.85	17:55:17	6:38	4	2:20:14	10	4:15:06