



6. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 18.01.2015

evaluación detallada

Rueger, Manuel

Dorsal: 138

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 39:46

velocidad: 15.09 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 338)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 9(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 31:03