



6. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 18.01.2015

evaluación detallada

**Knaak, Susan**

Asociación: Fitness First Göttingen  
Dorsal: 74

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:50

velocidad: 9.70 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 329 (de 338)  
posición en el recorrido/Women: 38 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 40:11

posición en la categoría: 8(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 43:42