



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### evaluación detallada

#### Heidel, Stephan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 59

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 23:14

velocidad: 12.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 227)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 124)

mejor tiempo del recorrido: 17:46

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 23:14