



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

**Dembeck, Tino**

Asociación: FSV.90 Henningsleben  
Dorsal: 21

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 25:47

velocidad: 11.64 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 227)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 124)  
mejor tiempo del recorrido: 17:46

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 17:46