



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

Nickel, Ronald

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 125

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 26:46

velocidad: 11.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 227)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 124)  
mejor tiempo del recorrido: 17:46

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 21:12