



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### evaluación detallada

#### Rurainsky, Thomas

Asociación: SV Empor

Dorsal: 242

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 29:06

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 227)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 124)

mejor tiempo del recorrido: 17:46

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 25:50