



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

Ronny, Thomas

Asociación: SPD-Bad Langensalza

Dorsal: 144

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 31:07

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 227)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 124)

mejor tiempo del recorrido: 17:46

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 25:50