



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

Liersch, Heiko

Asociación: FSV Preussen
Dorsal: 253

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:30

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 227)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 124)
mejor tiempo del recorrido: 17:46

posición en la categoría: 9(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 22:34