



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### evaluación detallada

**Liersch, Heiko**

Asociación: FSV Preussen

Dorsal: 253

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:30

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 227)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 124)

mejor tiempo del recorrido: 17:46

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 22:34