



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### evaluación detallada

**Koch, Birgit**

Asociación: SPD-Bad Langensalza

Dorsal: 12

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 31:43

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 227)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 103)

mejor tiempo del recorrido: 20:41

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 25:57