



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

**Dembeck, Katja**

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 20

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 31:49

velocidad: 9.43 km/h  
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 227)  
posición en el recorrido/Women: 51 (de 103)  
mejor tiempo del recorrido: 20:41

posición en la categoría: 5(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 24:13