



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

Lenz, Heike

Asociación: Lebensflämmchen
Dorsal: 103

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 32:48

velocidad: 9.15 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 227)
posición en el recorrido/Women: 57 (de 103)
mejor tiempo del recorrido: 20:41

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 30:13