



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

## evaluación detallada

**Seidel, Sira**

Asociación: GS-Sonnenhof  
Dorsal: 148

recorrido: 1.00 km  
Schülerlauf

categoría:  
weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

tiempo total: 5:18

velocidad: 11.32 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 196)  
posición en el recorrido/Women: 38 (de 111)

mejor tiempo del recorrido: 3:33

posición en la categoría: 16(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 4:23