



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

Seehof, Frank

Asociación: SV Thamsbrück

Dorsal: 209

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:17

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 142)

mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 48:32