



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

evaluación detallada

**Arnold, Jens**

Asociación: SVV Schmalkalden  
Dorsal: 5

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:51

velocidad: 13.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 142)  
mejor tiempo del recorrido: 42:15

posición en la categoría: 3(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 46:59